

2025年8月メニュー予定

	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日
	火	水	木	金
				 メンチカツ&カニクリームコロッケ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 250kcal 5.9g 15.8g 21.4g 1.8g
				 鮭の味噌煮 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 205kcal 14.2g 7.0g 14.5g 3.1g
8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
月	火	水	木	金
 ロースカツ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 439kcal 18.2g 20.3g 35.9g 2.8g	 トマト煮込みハンバーグ エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 18.0g 11.0g 37.4g 1.5g	 チキン南蛮 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 473kcal 28.6g 32.4g 13.1g 1.1g	 豚の生姜焼き エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 606kcal 15.5g 48.3g 16.2g 2.5g	 サーモン丼 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 469kcal 13.4g 5.4g 86.0g 0.1g
 あじたたき丼 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 515kcal 19.4g 3.3g 97.4g 1.1g	 冷やし天ぷらうどん エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 573kcal 12.1g 12.6g 101.6g 4.9g	 冷やし天ぷらそば エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 496kcal 14.1g 13.0g 79.4g 3.2g	 冷やし天ぷらうどん エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 573kcal 12.1g 12.6g 101.6g 4.9g	 冷やし天ぷらそば エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 496kcal 14.1g 13.0g 79.4g 3.2g
※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。				

2025年8月メニュー予定

			8月21日	8月22日
			木	金
				
			油淋鶏	デミグラスハンバーグ
			エネルギー 508kcal	エネルギー 317kcal
			たんぱく質 24.3g	たんぱく質 18.1g
			脂質 31.6g	脂質 9.5g
			炭水化物 27.5g	炭水化物 37.8g
			食塩相当量 3.0g	食塩相当量 1.6g
				
			冷やしうどん	冷やし蕎麦
			エネルギー 230kcal	エネルギー 451kcal
			たんぱく質 16.8g	たんぱく質 34.8g
			脂質 7.7g	脂質 20.1g
			炭水化物 21.7g	炭水化物 26.8g
			食塩相当量 0.3g	食塩相当量 0.4g
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
月	火	水	木	金
				
つくね丼	ソースカツ丼	豚の角煮	豚の生姜焼き	ねぎとろ丼
エネルギー 688kcal	エネルギー 555kcal	エネルギー 901kcal	エネルギー 606kcal	エネルギー 414kcal
たんぱく質 25.7g	たんぱく質 21.3g	たんぱく質 26.9g	たんぱく質 15.5g	たんぱく質 25.2g
脂質 20.0g	脂質 4.2g	脂質 34.3g	脂質 48.3g	脂質 28.3g
炭水化物 93.6g	炭水化物 103.9g	炭水化物 108.8g	炭水化物 16.2g	炭水化物 13.7g
食塩相当量 3.1g	食塩相当量 2.0g	食塩相当量 3.4g	食塩相当量 2.5g	食塩相当量 3.5g
				
冷やしうどん	冷やし蕎麦	冷やしうどん	冷やし蕎麦	冷やしうどん
エネルギー 230kcal	エネルギー 451kcal	エネルギー 231kcal	エネルギー 452kcal	エネルギー 231kcal
たんぱく質 16.8g	たんぱく質 34.8g	たんぱく質 16.9g	たんぱく質 34.9g	たんぱく質 16.9g
脂質 7.7g	脂質 20.1g	脂質 7.8g	脂質 20.2g	脂質 7.8g
炭水化物 21.7g	炭水化物 26.8g	炭水化物 21.8g	炭水化物 26.9g	炭水化物 21.8g
食塩相当量 0.3g	食塩相当量 0.4g	食塩相当量 0.4g	食塩相当量 0.5g	食塩相当量 0.4g
※メニュー内容・栄養成分表示は仕入れ状況により変更する場合がございます。				